

GASTROENTERITIS AGUDA

INFORMACIÓN PARA PADRES

¿QUÉ ES LA GASTROENTERITIS AGUDA? ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Es la infección del tubo digestivo que produce un aumento del número de deposiciones, de consistencia blanda, incluso líquida. Las deposiciones pueden tener pequeñas cantidades de sangre y/o moco.

En ocasiones el paciente presenta dolor abdominal, vómitos y fiebre.

¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA?

Lo más importante es evitar la deshidratación debida a la pérdida de líquido por las deposiciones y los vómitos. Las "soluciones de rehidratación oral" contienen agua, azúcar y sales (sodio, potasio, cloro) en una proporción precisa para compensar las pérdidas. Administre al niño la cantidad que le han indicado tras cada deposición líquida o tras cada vómito. Para que sean bien toleradas deben ofrecerse en dosis pequeñas y tomas frecuentes.



**PREPARACIÓN DE SUERO DE REHIDRATACIÓN ORAL.
OFRECER EN PEQUEÑAS CANTIDADES**



¿DEBEMOS OFRECERLE ALGUNA ALIMENTACIÓN ESPECIAL?

No es necesario el ayuno, los niños deben seguir comiendo una dieta prácticamente normal salvo que se lo indique un médico. Los alimentos deben proporcionarse en cantidades más pequeñas para reducir el riesgo de vómitos y más frecuentes, respetando el apetito del niño.

Tenga en cuenta:

- Los alimentos ricos en grasas son más difíciles de absorber y deben evitarse. Evitar también dulces y zumos.
- No es necesario evitar los productos lácteos. Mantener lactancia materna normal e incluso más frecuentemente si el niño lo demanda.
- Las bebidas deportivas deben evitarse porque tienen demasiado azúcar y niveles de electrolitos inadecuados para el niño con diarrea.

¿QUÉ SÍNTOMAS DEBEMOS VIGILAR EN CASA QUE NOS PUEDEN INDICAR QUE ESTÁ PEOR Y DEBEMOS CONSULTAR DE NUEVO EN EL SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si el niño vomita mucho, no tolera sólidos, ni líquidos o vomita aunque no tome nada. Si los vómitos son verdosos, contienen sangre o parecen posos de café marrones.

- Si el niño tiene mucha sed, llora sin lágrimas, orina poco o tiene los ojos hundidos.
- Si el niño presenta irritabilidad marcada, somnolencia o disminución de la capacidad de respuesta.
- Si las deposiciones son muy líquidas, abundantes y frecuentes de tal manera que, el niño no es capaz de beber al mismo ritmo que pierde.
- Rechazo a comer o beber.
- Dolor abdominal persistente o intenso o deposiciones con mucha sangre.

¿CÓMO PODEMOS PREVENIR SU TRANSMISIÓN?

El lavado frecuente de manos del paciente y de los cuidadores es fundamental para evitar la transmisión de la enfermedad. Como alternativa se puede usar solución hidroalcohólica.



RECUERDA

LO MÁS IMPORTANTE ES EVITAR LA DESHIDRATACIÓN MEDIANTE LA ADMINISTRACIÓN DE SOLUCIONES DE REHIDRATACIÓN ORAL QUE YA VIENEN PREPARADAS.

EL PELIGRO DE DESHIDRATACIÓN ES MAYOR CUANTO MÁS PEQUEÑO ES EL NIÑO.

NO SE DEBE UTILIZAR SOLUCIONES CASERAS NI REFRESCOS COMERCIALES PARA REPONER LAS PÉRDIDAS PRODUCIDAS POR LAS GASTROENTERITIS. NO ADMINISTRE A SU HIJO MEDICAMENTOS PARA LA DIARREA O LOS VÓMITOS SIN CONSULTAR CON SU PEDIATRA.

¡ESPERAMOS QUE HAYA SIDO ÚTIL!

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES CONSULTAR EL SIGUIENTE QR

